



**Geneesmiddelen,
verkeer
en veiligheid**

Uro
APOTHEEK

Op sommige geneesmiddelverpakkingen zit een gele sticker waarop staat:

DIT GENEESMIDDEL KAN HET REACTIEVERMOGEN VERMINDEREN - of die waarschuwing staat op het etiket. Dit betekent: extra opletten dat u geen brokken maakt, thuis of in het verkeer.

Fietsen, staand op een keukentrapje de ramen lappen, de heg knippen met de elektrische schaar, een machine bedienen, autorijden: dat zijn bezigheden waarbij je handig en helder moet zijn.

Maar sommige geneesmiddelen hebben als bijwerking:

- dat je er een beetje onhandig van wordt, of
- langzamer reageert dan anders of suf wordt, of
- dat je onscherp gaat zien, of
- duizelig wordt bij het opstaan of bij inspanning, of
- minder controle hebt over arm- en beenspieren, of
- dat je minder kritisch bent over wat je aan het doen bent, of
- dat zaken je ontgaan die je normaal wél tijdig ziet.

Kortom, met dit soort bijwerkingen is het reactievermogen minder. Vooral bij het autorijden of fietsen, bij de bediening van machines en bij het spelen op straat kan dat levensgevaarlijk zijn.

'Rijden onder invloed' kan ook betekenen: onder invloed van geneesmiddelen. Ook volgens de wet. Een bloedproef bij alcoholcontrole kan ook gebruikt worden om na te gaan of er geneesmiddelen in het bloed zitten die de rijvaardigheid kunnen beïnvloeden.

Bovendien: bij gebruik van geneesmiddelen die het reactievermogen beïnvloeden wordt het versuffende effect nog versterkt als er alcohol bij gedronken wordt. Gebruikt u een geneesmiddel met een waarschuwing? Pas dan goed op uzelf en houd ook rekening met de veiligheid van anderen.

De gele sticker

De gele sticker of de waarschuwing op het etiket: DIT GENEESMIDDEL KAN HET REACTIEVERMOGEN VERMINDEREN is belangrijk. Want bij de meeste van middelen merkt u zelf vaak niet dat u door het geneesmiddel minder snel en minder alert reageert. Of u last van de bijwerkingen krijgt, is van tevoren niet te voorspellen. Want elk mens is uniek en kan anders reageren op een bepaald geneesmiddel.

Welke geneesmiddelen?

Er zijn verschillende groepen geneesmiddelen die een gele sticker krijgen. De belangrijkste zijn:

- kalmerende middelen
- slaapmiddelen
- middelen tegen depressie en middelen tegen manische depressie (lithium)
- middelen tegen psychische stoornissen (psychosen)
- sommige pijnstillers
- spierverslappende middelen
- sommige middelen tegen hooikoorts of allergie.

Bij deze middelen waarschuwt uw apotheek u altijd met de gele sticker of een waarschuwing op het etiket.

Hoe lang duurt het effect?

Gebruikt u een geneesmiddel met een gele sticker of een waarschuwing op het etiket en wilt u weten hoe lang het effect aanhoudt? Vraag ernaar bij uw arts of apotheker. Dit verschilt namelijk per geneesmiddel. Sommige geneesmiddelen werken vrij kort, maar er zijn ook middelen die wel 48 uur lang het reactievermogen kunnen verminderen. Sommige bijwerkingen komen vaak voor in het begin van de behandeling - de eerste dagen of weken - en kunnen daarna minder worden. Andere middelen, zoals slaapmiddelen, verminderen ook na jarenlang gebruik nog steeds het reactievermogen. Als u veel hinder hebt van bijwerkingen overleg dan met uw arts.

Geen gele sticker, toch opletten!

Er zijn ook geneesmiddelen die geen gele sticker of waarschuwing op het etiket meekrijgen maar die toe wel invloed kunnen hebben op het functioneren. Meestal heeft de gebruiker dat zelf ook in de gaten: een middel kan duizeligheid veroorzaken, of dubbelzien, of duizeligheid bij inspanning of plotseling opstaan. Deze bijwerkingen staan in de bijsluiter. Als u zo'n middel gaat gebruiken of als uw arts de dosis van zo'n middel verhoogt, let dan op of dat ook invloed heeft op uw functioneren. Laat zo nodig de auto staan. Sommige middelen die zonder recept te krijgen zijn, kunnen - net als alcohol - het versuffende effect van andere geneesmiddelen versterken. Wilt u daar meer over weten? Vraag ernaar in uw apotheek.

De apotheek staat voor u klaar

U kunt altijd bij uw apotheek terecht voor informatie.

Vraag advies als:

- u vragen hebt over een geneesmiddel
- u meer wilt weten over de invloed van uw geneesmiddel op uw bezigheden
- u zich afvraagt of het verantwoord is om auto te rijden met een bepaald geneesmiddel
- autorijden voor u onvermijdelijk is en uw arts u een geneesmiddel voorschrijft met een gele sticker of een waarschuwing op het etiket. We kunnen voor u nazoeken wat bij dat geneesmiddel beslist niet kan en wat waarschijnlijk wel.

Belangrijk om te weten

- Er bestaan geneesmiddelen die het reactievermogen kunnen beïnvloeden. Als u zo'n geneesmiddel krijgt zit er een gele sticker op de verpakking of staat er een waarschuwing op het etiket. Dit betekent dat u er rekening mee moet houden dat u langzamer reageert en dus extra voorzichtig moet zijn dat u geen brokken maakt.
- De waarschuwing DIT GENEESMIDDEL KAN HET REACTIEVERMOGEN VERMINDEREN betekent niet alleen: pas op in het verkeer, maar ook: pas op bij het werken met machines, bij het spelen op straat, bij het doen van klusjes.
- Bij geneesmiddelen met deze waarschuwing merkt u zelf misschien niet dat u minder alert reageert.
- Ook in huis kunnen onveilige situaties ontstaan. Een voorbeeld: wie een slaapmiddel gebruikt en 's nachts uit bed moet om te plassen, loopt meer kans om te struikelen over een drempel of een vloerkleedje.
- Het drinken van koffie helpt niet tegen het sufmakende effect van een geneesmiddel of van alcohol.
- Sommige geneesmiddelen werken behoorlijk lang door en kunnen wel 48 uur uw reactievermogen verminderen. Het is verstandig om daarmee rekening te houden als u met zo'n middel stopt.
- Niet elk geneesmiddel dat u zonder recept koopt, kunt u gebruiken in combinatie met middelen die u op recept gebruikt. Als u twijfelt, vraag er dan naar in de apotheek.

